

Wyróżnienie
w kategorii (OPS oraz NGO)
w konkursie ogłoszonym przez Dyrektora
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze
pod hasłem:
*„Obudzić aktywność – dobre praktyki w ramach współpracy
jednostek pomocy społecznej z NGO”*

Projekt: „60+ TO DOBRY CZAS”

**Partnerzy realizujący projekt: OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ZBĄSZYNKU
FUNDACJA „SPIESZMY SIĘ” z siedzibą w ZBĄSZYNKU**

Chcąc zmienić powszechny pogląd kojarzenia seniora przede wszystkim ze smutną starością, chorobami, często samotnością i poczuciem zapomnienia, Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbąszynku z Fundacją „Spieszmy się” podjęli współpracę polegającą na przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez aktywizację społeczną. Okazją do zdynamizowania działań w tym zakresie okazał się ogłoszony przez ministra pracy i polityki społecznej konkurs na zadanie publiczne w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych 2012/2013.

Opracowano projekt pod nazwą „60+ to Dobry Czas”, który otrzymał dofinansowanie w wysokości 34 260,00 zł. Projekt skierowany był do 45 osób starszych w wieku 60+ z terenu Gminy Zbąszynek. Uczestnikami projektu były z reguły osoby w wieku 60-80 lat, zamieszkałe w Gminie Zbąszynek. Ostatecznie do projektu przystąpiło 45 osób stałych i 15 osób na zasadzie wolnego słuchacza.

Realizacja projektu polegała przede wszystkim na:

- 1) włączeniu osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez przełamanie bariery informatyzacji życia (przeciwdziałanie e-wykluczeniu) i bariery językowej - stymulowanie rozwoju oraz sprawności intelektualnej;
- 2) pobudzeniu do aktywności ruchowej i turystycznej poprzez cykliczne zajęcia usprawniające;
- 3) rozwijanie zainteresowań artystycznych i własnych pasji poprzez udział w zajęciach i grupach zainteresowań;
- 4) wdrażanie do tworzenia grup samopomocowych.

Uczestnictwo w projekcie dało możliwość poznania nowych osób, które były w podobnym momencie swojego życia, miały podobne zainteresowania i problemy. Nawiązane zostały nowe znajomości i przyjaźnie, co wpłynęło na przeciwdziałanie samotności. Uczestnicy projektu poprzez udział w zajęciach budowali przekonanie do tworzenia grup samopomocowych.

Projekt pełnił także rolę terapeutyczną wspierając osoby starsze w radzeniu sobie z kryzysami. Aktywizował oraz przeciwdziałał marginalizacji i samotności. Ponadto, działania ujęte w projekcie pobudziły lokalną społeczność do odpowiedzialności za osoby starsze. Projekt był jedynie inspiracją do dalszej systemowej aktywności pokolenia 60+.

Włączenie osób starszych do systemu kształcenia ustawicznego poprzez przełamanie bariery informatyzacji życia (przeciwdziałanie e-wykluczeniu) i bariery językowej - stymulowanie rozwoju oraz sprawności intelektualnej odbywało się w Bloku Edukacyjnym; nauka języka niemieckiego i angielskiego,



Zadanie publiczne pod nazwą „60+ to Dobry Czas” było współfinansowane ze środków otrzymanych od Zleceniodawcy w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013.

oraz nauka obsługi komputera.

Pobudzenie do aktywności ruchowej i turystycznej odbywało się w Bloku Rekreacyjnym; powołano grupę nordic walking, oraz grupę rowerową. Dużym powodzeniem cieszyły się zajęcia gimnastyki rehabilitacyjnej oraz gimnastyki z elementami zumbi, tańca i aerobiku.

Dużym wyzwaniem była organizacja zajęć w Bloku Artystycznym. Rozwijanie zainteresowań artystycznych i własnych pasji odbywało się na warsztatach wokalnno-muzycznych oraz w bardzo atrakcyjnych zajęciach wspomaganie pamięci z elementami kreatywnego myślenia, z zastosowaniem narzędzi teatru, plastyki, zabaw, gier, konkursów grupowych, rozwiązywania krzyżówek.

Projekt przewidywał zakup artykułów spożywczych dla uczestników projektu oraz materiałów dydaktycznych niezbędnych do przeprowadzenia planowanych zajęć.

Zarządzaniem projektem zajmował się koordynator projektu oraz administrator działań projektowych. Obsługę finansowo-księgową prowadziła osoba posiadająca doświadczenie w rozliczaniu projektów wybrana w drodze ogłoszenia.

Projekt stanowił znaczące wsparcie statutowych działań Ośrodka Pomocy Społecznej i ukazał nowe przestrzenie oraz możliwości współpracy jednostki samorządu terytorialnego z organizacjami pozarządowymi.